



Il progetto

«L'Angolo delle Storie», si preparano genitori

Antonella Russoniello

«Genitori coach. Sviluppare la leadership affettiva per allenare le potenzialità dei figli» è il titolo del seminario gratuito che si terrà giovedì, alle 17,30, presso la libreria «L'Angolo delle Storie», in via Fosso Santa Lucia 4.

L'incontro introdurrà i partecipanti agli argomenti dell'omonimo Corso che sarà tenuto dalla «life coach» Emma Labruna che dimostrerà come le tecniche proprie di questa strategia formativa, finalizzata al miglioramento delle potenzialità individuali, possano essere utilmente impiegate nella relazione genitori-figli.

Già sperimentate dalla formatrice in attività di orientamento presso il Liceo «Virgilio Marone» di Avellino, queste tecniche possono aiutare i genitori a com-



Life coach Emma Labruna a «L'Angolo delle Storie»

prendere e supportare i figli in numerosi aspetti della loro vita affettiva e scolastica, incidendo positivamente sulla vita di tutta la famiglia.

«Essere genitori oggi - spiega Emma Labruna - significa, rispetto solo a una gene-

razione fa, comprendere il valore che il figlio ha come essere umano e sentirsi responsabili di far emergere la sua vera natura, la sua particolare vocazione. D'altro canto si ha anche timore che i figli possano non riuscire ad affrontare le difficoltà della vita, di un mondo che appare agli occhi degli stessi adulti, sempre più complesso e competitivo. Oscillando tra fiducia e preoccupazione, i genitori cercano modelli educativi nuovi. Grazie al "coaching" i genitori potranno supportare il processo di autodeterminazione dei figli perché questo metodo parte dal presupposto che ogni individuo è originale e non etichettabile».

Sviluppare l'autorevolezza genitoriale, migliorare la comunicazione, allenare l'autonomia, il rapporto con la scuola e le capacità di apprendimento dei figli sono alcuni degli argomenti che saranno sviluppati negli incontri monografici del corso.